

# Diving & snorkeling

## ***Corso di apnea gratuito per tutti coloro che vorranno diventare più esperti in questa bellissima disciplina, che mette in relazione l'uomo con il mare.***

Il corso è volto al miglioramento delle capacità acquatiche, le tecniche d'immersione a corpo libero, i principi base dell'apnea, nozioni di fisiopatologia applicata all'immersione in apnea. Saranno effettuate durante il corso delle uscite didattiche anche con finalità ricreative. Il corso sarà interamente svolto in barca. **I nostri corsi sono svolti da istruttori qualificati e assicurati. Prevedono il rilascio di un brevetto internazionale delle agenzie subacquee più importanti (PADI e NASE).** A tutti i partecipanti è richiesto un certificato medico di "sana e robusta costituzione idoneo ad attività subacquee non agonistiche", e tanta voglia di imparare divertendosi.



### *I corsi a bordo di Guletta I primi respiri*

- **Discover Scuba:** Il "Battesimo del Mare". La prima prova di respirazione sott'acqua accompagnati dall'istruttore.
- **Discover Scuba Diving:** Immergersi è più facile di quanto pensi e potrai provarlo tu stesso partecipando a questo corso di prova. Un programma che ondeggia tra un assaggio di teoria ed un po' di buona salutare immersione, della durata circa di 3 ore, concludendosi con un'immersione fino ad una profondità massima di 12mt.
- **Scuba Diver:** In soli tre giorni potrai seguire un programma che ti darà la libertà di immergerti con un professionista in qualsiasi momento, in qualsiasi posto. Otterrai un brevetto, il quale è anche un pre-ingresso per il successivo corso di Open Water Diver, completando le prime tre lezioni.

### *Il primo livello*

- **Open Water Diver:** Durante questo primo corso di formazione apprenderai le necessarie nozioni fondamentali della subacquea ricreativa. Seguirai un programma teorico condotto dagli istruttori qualificati, con supporti audio visivo e kit didattico, alternato dalle lezioni pratiche, in mare. Tutto il materiale tecnico necessario è compreso nel corso.
- **N°5 lezioni teoriche più esame teorico;**
- **N°4 lezioni pratiche acque confinate;**
- **N°4 immersioni acque libere.**
- Disponibile anche per ragazzi inferiori ai 15 anni, (età minima 10 anni), il corso **Junior Open Water**, con lo stesso programma del corso base per "adulti" ma con una riduzione della profondità a 12 metri.
- **Addestramento avanzato • Advanced Open Water Diver:** Questo corso rappresenta la continuazione del classico corso di iniziazione, dove acquisterai ulteriore pratica ed esperienza effettuando immersioni in ambienti particolari: relitti, notturne profonde, in corrente, in grotta, ecc. Abilita dunque alle immersioni in condizioni poco più impegnative che richiedono abilità specifiche, ed alla profondità di 30 metri.

**Snorkeling:** Si organizzano corsi di snorkeling con istruttori qualificati volti al miglioramento delle capacità acquatiche, le tecniche d'immersione a corpo libero, i principi base dell'apnea, nozioni di fisiopatologia applicata all'immersione in apnea. Saranno effettuate durante il corso delle uscite didattiche anche con finalità ricreative. Il corso sarà interamente svolto in barca.